

Woordje van de redactie

Yes, weer een nieuwe Awardwereld! Deze keer met informatie over een conferentie in Helsinki waar Chris Meeuwsen bij aanwezig was. Er werd toen onder andere gesproken over een mogelijke expeditie in Noord-Finland. En over expedities gesproken, dit jaar zijn er weer een groot aantal expedities gepland!

In deze editie gaan wij in op het (niet alledaagse) sportonderdeel van Emma Wijnands. Zij zal vertellen wat zij doet en hoe zij de Award ervaart.

Als afsluiting introduceren wij de nieuwe Emerging Leader Representatives van de EMAS: Peadar O Lamhna en Warren Muscat. Zij zijn mede verantwoordelijk voor het reilen en zeilen binnen de Awardorganisatie.

Wij wensen jullie veel leesplezier!

- De redactie

Helsinki!

Van vrijdag 30 januari tot en met 2 februari heeft een internationale conferentie plaatsgevonden in Helsinki (Finland). Bij deze conferentie waren de volgende landen aanwezig: Finland, Tsjechië, Letland, Litouwen, Slovenië en Nederland. Van ieder land was er een vertegenwoordiger afgereisd naar Helsinki. Voor Nederland was dit Chris Meeuwsen (Gouden Awardhouder en actief betrokken bij de Award Nederland). Tijdens de conferentie zijn veel zaken besproken, ervaringen gedeeld en plannen gemaakt om stappen te zetten richting een Actieve Internationale Awardhouders Club (ALUMNI).

Ook is er veel aandacht besteed aan het organiseren van een internationale Gouden expeditie naar Noord- Finland. Deze expeditie gaat plaats vinden in de zomer van 2016. Dus ben je nu bezig met zilver of met goud houdt dan de website goed in de gaten! Als alle voorbereidingen zijn getroffen en de definitieve datum is vastgelegd worden deze openbaar gemaakt en kun jij je inschrijven voor deze expeditie!



DONATEUR

Word donateur van de Award! Bij een bijdrage van €50,- per jaar ontvangt u de nieuwsbrief thuis

Óf word vriend van de Award! Bij een bijdrage van €500,- wordt u uitgenodigd voor alle evenementen van de award én ontvangt u de Nieuwsbrief thuis.

U kunt uw donatie overmaken op rekeningnummer
1528.69.204 t.n.v. St. Vrienden van de Award in NL te Hilversum

Kijk voor meer informatie op www.award.nl

Expedities, expedities en nog meer expedities!

Het is weer zo ver, een nieuw Award expeditie seizoen staat op het punt te beginnen! Tijden van plannen, voorbereiden, trainen en groepen vormen zullen misschien al begonnen zijn of snel gaan starten. Award Nederland kijkt in elk geval weer vol verwachting uit naar alle nieuwe ervaringen en verhalen die dit jaar weer zullen worden opgedaan! Afgelopen jaren zijn er veel expedities gemaakt. Te voet, op de fiets, kanoënd en zelfs zeilend zijn de expedities voltooid zowel nationaal als internationaal. Er zit elk jaar een lichte stijging in het aantal expedities die worden volbracht, een trend die wij graag voortzetten!

Hieronder een totaal overzicht van de laatste 3 jaren:

2012 → 65 voltooide expedities

2013 → 75 voltooide expedities

2014 → 82 voltooide expedities



Het doel voor dit jaar is om in elk geval 82 expedities te laten plaatsvinden en hopelijk nog meer!

((Dit is mogelijk omdat er de afgelopen 2 jaar hard is gewerkt aan het trainen van nieuwe expeditiebeoordelaars.))

Veel succes en plezier iedereen!!

Mijn sport activiteit

Ik ben Emma Wijnands en ik ben 17 jaar. Ik woon in Noord-Brabant. Ik zit op het ROC ter AA en studeer voor het beroep Onderwijsassistente, ik zit nu in mijn 2^e jaar. Later wil ik verder studeren in het vak Biologie.

Wanneer ben je begonnen met de Award en hoe ben je er mee in contact gekomen?

Ik ben in het 3^e jaar van de middelbare school begonnen met de Award, dit werd geheel vanuit mijn school georganiseerd. Toen was ik dus 14 jaar en ben met de bronzen Award begonnen.

Welke Award-onderdelen heb je allemaal gedaan?

Bij de bronzen Award:

Talent: kookles

Sport: Zumba

Vrijwilligerswerk: leidster bij Jong Nederland

Bij de zilveren Award:

Talent: toneelles

Sport: paaldansen

Vrijwilligerswerk: leidster bij Jong Nederland.

Ik ben net met de Gouden Award verder gegaan en heb ervoor gekozen om met mijn sport 'paaldansen' verder te gaan.



Kan je iets over jouw sport in het algemeen vertellen?

Paaldansen is eigenlijk een onderschatte sport. Veel mensen kijken er met een verkeerd beeld naar en verwachten ook niet dat het heel zwaar is. Het paaldansen gaat natuurlijk over toch iets moois/sierlijks neer te zetten en het is dan ook erg vrouwelijk. Voor de sport heb je verschillende technieken nodig, spierkracht, doorzettingsvermogen en vooral een hoge pijngrens. Je hebt de verschillende technieken nodig, omdat er veel variatie in zit. Je verwerkt namelijk in een dans draaien, je gaat op de kop en doet hier verschillende bewegingen, de bewegingen kun je ook maken door in de paal te klimmen. Je hebt ook spierkracht nodig, dit is omdat je jouw eigen lichaam toch omhoog moet trekken of vanuit je buikspieren op de kop gaat. Je hebt ook doorzettingsvermogen nodig, dit is omdat je ooit iets op de



kop wil leren en dit lukt niet, ik heb bijvoorbeeld voor een beweging 1 jaar over gedaan voordat hij echt mooi lukte. Je hebt ook een hoge pijngrens nodig, dit is omdat je toch met je benen/buik/oksels moet klemmen en hier kan je pijnlijke brandwonden of blauwe plekken van krijgen. Verder is het een leuke sport hoor! 😊

Het leukste hieraan is dat je jezelf voor anderen mag laten zien en dat zij vol verbazing naar je zitten te kijken. Je krijgt positieve en super leuke feedback waardoor je jezelf heel goed voelt!

Hoe ben je op het idee gekomen om te gaan paaldansen?

Ik moest voor mijn zilveren Award nog een sport vinden, een vriendin van mij zat toen al op paaldansen. Zij zei tegen mij dat dit wel een leuke uitdaging was en een hele leuke sport. Ik had natuurlijk ook de stereotype gedachte en wilde dit absoluut niet doen, na aandringen van haar en van mijn moeder ben ik dit toch maar gaan uitproberen en ik vond het super leuk. Ik ben nu dus ook niet van plan om binnenkort hiermee te stoppen!!

Heb je nog tips voor de andere Award deelnemers?

Blijf altijd dicht bij jezelf en geef vooral niet op. Stel je zit er met je expeditie even doorheen, vergeet dan niet dat je team je overal in steunt en je omhoog helpt. Zij helpen je door te gaan en daardoor wil je niet opgeven. Jij staat voor hun klaar, maar zij ook altijd voor jou. Het is een onvergetelijke ervaring en je krijgt een sterkere band met je mededeelnemers. Ga vooral door en veel succes!

The Award goes international !

Emerging Leader Representatives:

The International Award for Young People has an International Council. The International Council consist of the Trustees and the Secretary General of the International Award Foundation plus 12 members, three of each region, and 8 Emerging Leader Representatives, two of each region. They are responsible for among others discussing and approving the agenda and arrangement for Forums and ensure that decisions made at the Forums are put into action. During the IGE in October 2014 new Emerging Leader Representatives were chosen. For the EMAS-region are that Peadar O Lamhna and Warren Muscat. We had an interview with them to learn to know them.

Peadar O Lamhna

What was your first reaction when you heard that you was one of the new young reps?

I was really surprised. I wasn't expecting it at all! As one of only 2 Irish delegates and being from a small country I wasn't expecting to be elected!

Great! What do you want to do in the next three years?

I hope to encourage as many Awardees to get involved with life after the Award. It's important that Awardees stay involved once they have completed their challenges. All the various NAA's depend on volunteers for the success of the Award within their own countries (i.e. as Award Leaders, Assessors, etc.) so it's important that as Gold Award Holders we give back to the organisations that helped us get where we are today. I also want to encourage stronger links between the various Award Holder Networks in Europe so that we can share ideas and hopefully exchange good practice. Just as an aside -I haven't been assigned my working group on International Council yet but once that's done I'll have a clearer picture of what can be done over the next 3 years and how I can help the Award



And the last one: What do you want to say to the Dutch participants?

As a participant, remember you only get one chance to complete your Award so choose something exciting and adventurous for each section and don't be afraid to try something new! If you need any help, don't be afraid to ask a Goldie for advice or drop one of the EMAS reps an email and we'll try to help!

Warren Muscat

What was your first reaction when you heard that you was one of the new young reps?

It certainly was unexpected. I hoped I would be elected as it is an honour and a privilege to be chosen out of all those leaders to represent the EMAS region. And there were many other representatives running the elections, who could fit in the role so well. Yet again obviously happy and excited that I would be filling such an important role and of course thankful to the IGE reps who voted for me

Great! What do you want to do in the next three years?

Well certainly my role as an emerging leader is first and foremost to represent the EMAS region in the best way possible by having a positive impact on the international council and passing through all the feedback and suggestions we had during the IGE and that I will get from participants and those involved in the award in the coming years.

At the moment we have given the international award our preferred working areas and we are waiting for feedback and instruction from them of how they think we can be more helpful and how best to fulfil our role.

I do have some areas from the key impact areas we talked during the IGE that have close to my heart and that I believe I have enough expertise to have given a valuable input.

And the last one: What do you want to say to the Dutch participants?

First of all as I always say one must be proud of being part of such a family. Achieving the Award is not easy but there is nothing precious in life that is easy to achieve. It makes it more valuable at the end of the day. Having said that, I believe that achieving the award is not the end of the journey but it's more like a key that opens the door to many more options. The award needs Gold Award Holders to become stronger. People who can speak to others knowing that they have been there and did it. People to inspire the youngsters. The award needs leaders, helpers, assessors but not only. The award is a large family and there are ample opportunities to get great experiences, meet new people, find friends and consolidate new ones from literally every corner of the planet.

